

vhs Sommer 2016





Sie haben Fragen zu den Kursen?

- Auskunft 0561 1003 1681

Sie wollen Sie sich anmelden? Das geht

- telefonisch unter 0561 1003 1681 oder
- im Internet unter www.vhs-region-kassel.de

Sie wollen einen Gutschein verschenken?

Wenn Sie einen Kurs verschenken möchten, können Sie in unseren Geschäftsstellen Gutscheine erwerben. Dazu können Sie sich telefonisch oder persönlich bei uns melden. Gern senden wir Ihnen die Gutscheine auf dem Postweg zu.



Lokführer-Kurs bei der Steinertseebahn - Feuer-Wasser-Kohle, ein großer Spaß mit der kleinen Dampflok

Der Modellbahnclub Kassel betreibt bei Kaufungen die Steinertseebahn. Sie ist klein, aber so groß, dass man mitfahren kann. Der Verein gibt eine grundlegende Einführung in die Funktionsweise der Dampflok. Danach können die tüchtigen Heizer auch selbst ein paar Runden als Lokführer fahren. Geeignete Kleidung ist wichtig - der Umgang mit einer Dampflokomotive ist das Ende jedes guten Fadens. Geeignet für Erwachsene und Schulkinder ab 10 Jahren in Begleitung je eines Erwachsenen. Gemütlicher Ausklang am Grill. Keine Haftung seitens der vhs und des Vereins.

Q1108, Rainer Neumann, Kaufungen, Steinertsee
Sa. 27.8. / 10.30 - 17.30 Uhr / Anmeldungen bis zum 7.7. / 11 €

Tanz und Musik

Line Dance - Partner Dance

Voraussetzungen: sichere Beherrschung der Elemente aus dem Beginnerkurs. An diesem Abend werden 2 - 3 Partnertänze für Anfänger eingeübt. Bei Gefallen und Bedarf können weitere Termine vereinbart werden.

Q2358, Sabine Najda
Kassel, Bürgerhaus Waldau, Kasseler Str. 35
Mi. 20.7. / 18.00 - 19.30 Uhr / 5 €

Cajón - Sommer

Ein Ferienkurs für alle, denen es schon lange in den Fingern juckt und die einen Einstieg in das Cajón-Spiel suchen. Die Geheimnisse der Trommelkiste werden gelüftet, grundlegende Rhythmen und Spieltechniken vorgestellt und das Rhythmusspiel trainiert. Ein eigenes Instrument sollte vorhanden sein, ggf. können einzelne gegen 10 € geliehen werden.

Q2299,
Lars Kraume
Kassel, vhs,
Wilhelmshöher Allee
19 - 21, Raum 019
Mo. 18.7. - Fr. 22.7.
/ 18.00 - 19.30 Uhr /
5 Termine
Anmeldungen bis
zum 1.7. / 32,50 €



Malerei und kreatives Gestalten

Farbe und Licht - Malen im Sommer



Grund- und Aufbaukurs. Das Malen in der Natur - mit ihren ständig wechselnden Licht- und Schattenspielen - bietet eine schier unerschöpfliche Vielfalt an Motiven. Erfahren Sie, wie Sie das Licht in der Malerei bewusst einsetzen und ausdrucksvoll darstellen können. Bitte mitbringen: Farben und Pinsel. Leinwände und Blöcke können vor Ort erworben werden.

Q2666, Petra Löffler
 Bad Emstal-Balhorn, Atelier für Kunsttherapie/
 Naturheilpraxis Petra Löffler, Simmenhäuser
 Weg 5
 Mi. 20.7. bis Fr. 22.7.
 jeweils von 9.30 bis 12.30 Uhr
 Anmeldungen bis zum 10.7. / 41 €

Action Painting mit Musik - Open Air

Und ... Action! Austoben auf der XXL-Leinwand. Machen Sie Jackson Pollock Konkurrenz. Malen Sie sich frei - im Freien. Lassen Sie die Farben klecksen, spritzen und verlaufen. Musik bestimmt Körperrhythmus, Farbe und Form. Die Bilder müssen anschließend erst trocknen und können nach Absprache mit der Kursleitung zu einem späteren Termin abgeholt werden.

Bitte mitbringen: große Flaschen (ca. 500 ml) einfache Abtön- oder Dispersionsfarben in verschiedenen Farbtönen (wir brauchen viel Farbe!), Malerpinsel, evtl. Spachtel und Schwämme sowie Einmalhandschuhe, Küchenrollen, Feuchttücher, Müllbeutel, Wasserbehälter, Malerfolie (2 x 3 m), entsprechende Arbeitskleidung, Fön zum Trocknen der Bilder, 1 - 2 große Leinwände oder mehrere kleine, die später zu einem Gesamtbild zusammengefügt werden können.



Leinwände und Farben können nach vorheriger Absprache auch bei der Kursleitung erworben werden. In diesem Fall bitte spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn vorbestellen (Tel. 0561-9 790 384 oder per Mail. info@endlich-malzeit.de)

Q2682, Konstanze Becker
 Fuldata-Simmershausen, Atelier Endlich-Malzeit, Konstanze Becker, Bergbreite 39
 Sa. 16.7. / 15.00 - 18.30 Uhr
 Anmeldungen bis zum 26.6. / 20,50 €

Holz ist Kunst-Stoff - Holzbildhauerei

Inspiziert von den dynamischen Qualitäten des Naturmaterials Holz kann am Fuße des sagenumwobenen Dörnbergs (Nähe Kassel) der eigenen dreidimensionalen Entdeckerlust nachgegangen werden. Die Bildhauerin Christine Ermer unterstützt Sie in der Umsetzung Ihrer eigenen Ideen und es entstehen abstrakte oder naturalistische Formen, Gesichter oder Reliefs. (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich). Sie lernen das Arbeiten mit



verschiedenen Bildhauerwerkzeugen und erfahren auch Theoretisches über den „Wert-Stoff“ Holz und die Werkzeuge.

Zum Seminar bitte in der vhs Region Kassel anmelden: www.vhs-Region-Kassel.de.

Übernachtung und Verpflegung bitte direkt bei der Gemeinschaft „Lebensbogen“ buchen: Lebensbogen, Gemeinschaft an den Helfensteinen, Auf dem Dörnberg 13, 34289 Zierenberg, Tel. 05606-5 639 073, www.lebensbogen.org / tagungshaus@lebensbogen.org

Q2769 / Christine Ermer
Zierenberg, Zentrum Helfensteine, Auf dem Dörnberg 13
16.8: 14.00 - 18.00 Uhr / 17.8. - 20.8: 9.30 – 18.00 Uhr / 21.8: 9.30 - 12.00 Uhr
250 € / Anmeldungen bis zum 16.7.
Die 250 € beinhalten die Seminarkosten, ein Stück Holz und die Werkzeugleihgebühr. Übernachtung und Verpflegung sind extra zu bezahlen.

Goldschmieden - Kreatives Schmuckgestalten kompakt vom Feinsten

Freie Themenwahl mit Anleitung zu folgenden Schwerpunkten: Endlich selber löteten, Holz und Schmuck, Meteorit, Kunststoff, Porzellan, ungewöhnliche Schmuckmaterialien, Mokumogame, Japanische Schmucktechnik, einfache Gusstechniken.



Q2820, Anton Zahradnik
Kassel vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Werkraum 2
Mo. 18.7. / 9.00 - 15.00 Uhr / 5 Termine
Anmeldungen bis zum 4.7. / 150 €. Die Materialkosten richten sich nach dem persönlichen Verbrauch und sind direkt mit dem Kursleiter abzurechnen.





Papp-Architekt aus Berufung - Angeschaut, nachgebaut. Architektur en miniature

Ob öffentliches Gebäude oder eigenes Refugium, zur komplexeren Wahrnehmung und Vermittlung der damit verbundenen gestalterischen Visionen und Konzeptionen entstehen filigrane, individuelle und einzigartige Architekturmodelle, auf klassische Art manuell gefertigt. Seit über 30 Jahren mit dieser Kunst vertraut, vermittelt der Kursleiter die erforderlichen Grundtechniken des Modellbaus, die auch ohne Maschineneinsatz begeisterungswürdige Ergebnisse ermöglichen. Bitte Arbeitskleidung mitbringen, Werkzeuge werden gestellt.

Q2833, Jan Hendrik Neumann
Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21,
Werkraum 2

Sa. 30.7. und So. 31.7. / 10.00 - 17.00 Uhr
Anmeldungen bis zum 18.7. / 80 €, Verbrauchsmaterialien können beim Kursleiter zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Gesundheit



„Mal abschalten“ - Wege zur Entspannung

Diese Tage bieten die Möglichkeit, verschiedene Entspannungsformen kennenzulernen: Es wird einen einfachen und informativen Einstieg in folgende Methoden geben. Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Qigong in Stille und Bewegung, MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) - Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen kombiniert mit Bewegung. Darüber hinaus gibt es Informationen und einen persönlichen Austausch zur Bedeutung von Entspannung und zu den vorgestellten Methoden, gerade auch in Bezug auf das eigene Leben und die gemachten Erfahrungen. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Q3126, Inga Zieglmeier

Kassel, Hermann-Schafft-Haus, Wilhelmshöher Allee 19, Raum H.22

Di. 19.7. - Do. 21.7. / 10.00 - 12.15 Uhr

Anmeldungen bis zum 1.7. / 32 €



Yoga zum Kennenlernen

Immer mehr Menschen interessieren sich für Yoga. Aber was ist Yoga eigentlich und ist Yoga das Richtige für mich? Dieser Sommerworkshop richtet sich an Interessierte ohne Vorerfahrung. Sie erhalten Einblick in die Jahrtausende alte Praxis des Yoga. Gemeinsam üben wir einfache „Asanas“, die Körperübungen im Yoga, und lernen weitere Aspekte des Yoga kennen. Welche Rolle spielen Bewegung, Atmung und Entspannung? Was ist das Besondere an Yoga? Erfahren Sie, wie Yoga das Wohlbefinden steigert und positiv auf unsere körperliche und psychische Gesundheit wirken kann.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und dicke Socken mitbringen.

Q3396, Claudia Tobisch

Kassel, Hermann-Schafft-Haus, Wilhelmshöher Allee 19, Raum H.24

Di. 19.7. - Do. 21.7. / 17.00 - 18.30 Uhr

Anmeldungen bis zum 1.7. / 22,50 €

Yoga - Sommer - Dance

Ausgewählte Prinzipien des Yoga, wie z. B. die Lehre der Chakren, stehen im Mittelpunkt. Chakren sind wichtige Energiezentren im Körper, die mit bestimmten Techniken aktiviert werden können.

Damit verknüpft sind Auswirkungen auf unsere körperliche und seelische Gesundheit und Stabilität sowie auf unsere innere und äußere Balance. Mit kreativen Ausdrucksformen (Tanzen, Malen, Schreiben) werden die dazu gehörigen Themen auf spielerische Weise erforscht. Gezielte Meditationen helfen, die Erfahrungen zu integrieren. Ob entspannen oder auftanken, ob genießen oder das persönliche Wachstum fördern, im Mittelpunkt steht der individuelle Erfahrungsraum jedes Teilnehmenden.

Voraussetzungen: Freude an Bewegung und Lust auf kreative Entdeckungsreisen zum eigenen Potential.

Bitte Zeichenblock, Malstifte/Wachsmalkreide, Schreibstift und bequeme Bewegungskleidung mitbringen.

Q3398, Petra Kimm

Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Gymnastikraum

Mo. 25.7. - Fr. 29.7. / 17.00 - 20.00 Uhr

Anmeldungen bis zum 8.7. / 75 €



Yoga - Sommer - Meditation

In dieser intensiven Yoga-Sommer-Woche üben wir Yogameditation. Mit spürender Atemachtsamkeit begleiten wir das Üben von Asana und Pranayama und integrieren somit Körper, Atem und Geist. Das alltägliche Geschehen tritt zurück und wir sind eher in der Lage, die Gedanken auf einen Fokus in der Meditation auszurichten. Die Yogameditation zeigt vielfältige Möglichkeiten, zur Ruhe zu kommen und sich mit den eigenen Kraftquellen zu verbinden. Begleitet werden die Übungen durch kurze Einführungen in den philosophischen Hintergrund des Patanjali Yoga Sutra. Die stillen Sitzphasen der Meditation wechseln sich mit achtsamen Gehen, Bewegungsmeditationen und Textrezitationen ab. Bitte warme Strümpfe und eine Decke mitbringen.

Q3399, Rosemarie Hülsmann
Kassel, Yogaschule Kassel, Lange Str. 87a
Mo. 18.7. - Fr. 22.7. / 18.00 - 20.15 Uhr
Anmeldungen bis zum 1.7. / 52,50 €



Qigong im Park - Qigong nach den fünf Elementen (TCM)

Der Kurs im Kasseler Stadthallengarten bietet Interessierten - ob neu einsteigend oder bereits erfahren - die Möglichkeit, diese alte, an der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) orientierte Entspannungsmethode kennen zu lernen und zu üben. Die einfachen fließenden Bewegungen entspannen und energetisieren zugleich und beziehen Körper und Geist gleichermaßen ein.

Die Lehre der fünf Elemente (Wandlungsphasen) ist aufgrund von Naturbeobachtungen entstanden. Sie zeigt, wie die Natur sich in unserem Körper widerspiegelt. Alle Elemente - gemäß der TCM Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall - sind immer in uns vertreten und sollten sich idealerweise im Gleichgewicht befinden.

Kleine Akupressuren und Massagen für den Alltag runden die Stunden ab.

Q3416, Barbara Evers
Kassel, Hermann-Schafft-Haus, Wilhelmshöher Allee 19, Raum H.22
Mo. 18.7. - Fr. 22.7. / 18.00 - 19.30 Uhr
Anmeldungen bis zum 1.7. / 40 €

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Stadthallengarten statt. Treffpunkt. Links neben dem Kongresspalais und Ramada Hotel, Baumbachstraße 2 in Kassel, an der Treppe zum Park.

Wetter-Info-Telefon. 0561-779 646. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der vhs statt.

vhs-Bootcamp

Das Bootcamp vereint die besten Elemente des Functional- und Bodyweight-Trainings und bietet ein geniales Gruppentrainingssystem. Stabilität, Koordination, Kraft, Ausdauer, Agilität, Schnelligkeit und Beweglichkeit werden gleichzeitig trainiert und verbessert. Spezielle und einfache Bewegungsanalysen und Verfahren im Vorfeld ermöglichen es den Teilnehmern sehr schnell, Fortschritte zu machen. Es fühlt sich an wie Personal Training und die Verbesserung der Teilnehmenden wird nach wenigen Wochen mess- und sichtbar.



Das Trainingskonzept ist für jeden geeignet und es ist verbunden mit einer großen Portion Spaß und Motivation in der Natur. Sie können auch zweimal in der Woche trainieren, da wir zwei Kurse für das Bootcamp anbieten.

Q3761, Tina Grams
Kassel Auepark
Di. 19.7. / 7.30 - 8.30 Uhr / 4 Termine
Anmeldungen bis zum 8.7. / 24 €

Q3762 Tina Grams
Kassel, Auepark
Do. 21.7. / 18.30 - 19.30 Uhr / 4 Termine
Anmeldungen bis zum 8.7. / 24 €

Sommerschwimmschule - richtig Kraulschwimmen lernen

Wer Kraulschwimmen kann, kommt nicht nur im Wasser schneller voran, es wird auch die Bewegungsfähigkeit des Schultergürtels intensiv trainiert. Während die Bewegung des Kraulschwimmens relativ einfach zu erlernen ist, ist das Einüben der korrekten Atmung komplexer.

Sie lernen die Schritte zur richtigen Technik und umschiffen spielend das „Hindernis“ Atmung.



Q3801, Andreas Reitmaier
Habichtswald-Ehlen, Erlebnisbad Habichtswald
Mo. 18.7. / 19:00 - 19:45 Uhr
Mi. 20.7. / 19:00 - 19:45 Uhr
Mo. 25.7. / 19:00 - 19:45 Uhr
Mi. 27.7. / 19:00 - 19:45 Uhr
Mo. 1.8. / 19:00 - 19:45 Uhr
Mi. 3.8. / 19:00 - 19:45 Uhr
Anmeldungen bis zum 8.7. / 25 € + Eintritt in
das Erlebnisbad

Sprachen

English Refresher A1 in den Sommerferien

Eine wunderschöne Gelegenheit, Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und zu festigen -abwechslungsreiches Lernen in entspannter Atmosphäre.

Q4070, Jeanette Bahnemann

Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 108

Mo. 18.7. bis Fr. 22.7.

jeweils / 8.30 - 13.00 Uhr

Anmeldungen bis zum 11.7. / 90 €. Die Dozentin stellt Unterrichtsmaterial zur Verfügung.



English Refresher A2 in den Sommerferien

Take it Easy A2 Extra.

Q4159, Gabriela Babel

Kassel/vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 108

Mo. 25.7. bis Fr. 29.7., jeweils 8.30 - 13.00 Uhr

Anmeldungen bis zum 15.7. / 90 €

Schwedisch in den Sommerferien A1

Kompaktkurs. Das Unterrichtsmaterial ist in den Kursgebühren enthalten.

Q4739, NN

Kassel vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 308

Mo. 18.7. - Fr. 22.7. / 17.00 - 19.30 Uhr

Anmeldungen bis zum 7.7. / 52 €



Italienisch in den Sommerferien A1/A2

Kompaktkurs. Benvenuti al nostro corso! Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse festigen oder aktivieren möchten oder vorhaben, wieder ins Italienische einzusteigen, sind Sie hier richtig! Durch gezieltes und abwechslungsreiches Training frischen Sie Ihre Vorkenntnisse auf. In vielen Sprachübungen vertiefen wir Ihren Wortschatz und die wichtigsten Grammatikregeln.

Q4418, Loredana Zanne

Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 308

Mo. 18.7. - Do. 28.7. / 17.00 - 19.30 Uhr

8 Termine

Anmeldungen bis zum 7.7. / 91,95 € inkl.

19,95 € für das Lehrwerk.





Spanisch in den Sommerferien A1

Kompaktkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Wenn Sie in entspannter Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse festigen und aktivieren möchten oder vorhaben, ins Spanische wieder einzusteigen, sind Sie hier richtig!

Durch gezieltes und abwechslungsreiches Training frischen Sie Ihre Vorkenntnisse auf. In vielen Sprechübungen vertiefen wir Ihren Wortschatz und die wichtigsten Grammatikregeln. Das Lehrwerk ist in den Kursgebühren enthalten.

Q4598, Cristina Mata Rodriguez
Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 409

Mo. 18.7. bis Fr. 22.7.

jeweils 9.00 - 13.00 Uhr

Anmeldungen bis zum 7.7. 104 €

Chinesisch in den Sommerferien A1/A2

Kompaktkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Unser Intensiv 'Crash' Kurs gibt den



Teilnehmenden einen Überblick sowohl über die gesprochene Sprache als auch über die Schriftzeichen. Sie erwerben die

Grundlage des chinesischen Sprachsystems.

Q4618, Wen Tomusch

Kassel, Hermann-Schafft-Haus, Wilhelmshöher Allee 19, Raum H.16

Mo. 18.7. - Do. 28.7. / 10.00 - 12.15 Uhr

Anmeldungen bis zum 11.7. / 101 €

Chinesische Schriftzeichen A1/A2

Kompaktkurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen A1 in Schreiben und Lesen. Im Kurs wird die Struktur der Chinesisch-Schriftzeichen untersucht und analysiert. Moderne Methoden werden angewendet, um die Schriftzeichen zu zeichnen und zu lesen.

月	女
Mond	Frau

双	妍
Zwillinge	schön

Q4619, Wen Tomusch

Kassel, Hermann-Schafft-Haus, Wilhelmshöher Allee 19, Raum H.16

Mo. 18.7. - Do. 28.7. / 12.45 - 15.00 Uhr

Anmeldungen bis zum 11.7. / 101 €

Deutsch-Sommerkurs A 1

Im Kurs lernen wir Deutsch lesen, schreiben und vor allem sprechen. Die Kenntnisse werden gleich in die Praxis umgesetzt, da auch außerschulische Aktivitäten geplant sind.

Q4870, NN

Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21,
Raum 103

Mo. 18.7. / 8.30 - 12.00 Uhr

15 Termine / 140 €

Deutsch-Sommerkurs A 2

Im Kurs festigen wir die Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2. Die Kenntnisse werden gleich in die Praxis umgesetzt, da auch außerschulische Aktivitäten geplant sind.

Q4871, NN

Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21,
Raum 102

Mo. 18.7. / 8.30 - 12.00 Uhr

15 Termine / 140 €



Deutsch-Sommerkurs B1+

Ein Intensivkurs für Lernende, die B1 erfolgreich abgeschlossen haben und sich im Rahmen eines Ferienkurses gut auf das B2-Niveau vorbereiten wollen.

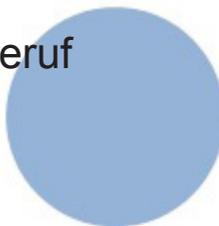
Q4873, Helga Hartung

Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21,
Raum 302

Mo. 18.7. / 8.15 - 12.30 Uhr

20 Termine / 195 €

Beruf



Kreative Arbeitssuche

Nur 25% der freien Stellen auf dem Arbeitsmarkt werden überhaupt ausgeschrieben, 75% werden direkt vergeben. Wie können Sie Zugang zu diesem Anteil des Arbeitsmarktes bekommen?

Bei der kreativen Arbeitssuche geht es zunächst darum, sich der eigenen Interessen, Kompetenzen und Wünsche bewusst zu werden. Danach ist das Finden möglicher Berufsfelder Thema. Sie erlernen Methoden, um die für Sie passenden Berufsfelder zu erforschen und zu erkennen, welche Qualifikationen notwendig sind. Im dritten Schritt lernen Sie, Informationsgespräche zu führen und sich in dem für Sie relevanten Tätigkeitsfeld bekannt zu machen.

Ziel ist es, den „Spieß umzudrehen“, die Unübersichtlichkeit des Arbeits- und Bildungsmarktes zu überwinden, auf der Basis der eigenen Fähigkeiten Netzwerke aufzubauen und auf Arbeitgeber zuzugehen. Mit dem Seminar „Kreative Arbeitssuche“ bieten wir Ihnen methodisches Handwerkszeug und individuelle Begleitung über die Kompetenz- und Bildungsberatungsarbeit im HESSENCAMPUS.

Kassel.

Q5076, Elfriede Schäth

Kassel vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21,
Raum 304

Mo. 18.7. und Mo. 25.7.

jeweils 9.00 - 16.00 Uhr

Anmeldungen bis zum 21.6. / Gebührenfrei

Kinder-vhs

Zwischen Diemel und Reinhardswald. Familien-Wildnislager

Mit der Familie eine Woche in der „Wildnis“ leben. Gemeinsam wird der nahegelegene Wald entdeckt, im Lager gelebt, geschlafen im eigenen Zelt und gekocht wird über dem Lagerfeuer, ganz ohne Strom und fließendes Wasser. Rituale und handwerkliche Fähigkeiten der Naturvölker werden kennengelernt. Am Abend erwacht der Wald mit neuen Eindrücken, die dann erforscht werden. Entspannung und Abenteuer in der „Wildnis“! Neben den Angeboten und Aktionen hat jeder genügend Zeit seine eigenen Interessen zu vertiefen, zu entdecken und zu erforschen.

Q6167, Christiane Neunteufel, Daniela Matrisch

Bad Karlshafen, Waldgarten, Unter dem Königsberg

Wochenendseminar: Mo. 25.7., 10.00 - 21.00 Uhr. Di. 26.7. bis Fr. 29.7., jeweils 9.00 - 21.00 Uhr, und Sa. 30.7., 9.00 - 16.00 Uhr

208 Euro je Erwachsener; 168 Euro je Kind.

Beratung durch die Kursleiterinnen: 05672-925 276 und 0177-5 452 643.

Wer hat, darf gern sein Schnitzmesser und seine Angel mitbringen.

Anmeldungen bis zum 11.7. / 208 € + 7 € je Teilnehmer für Verpflegung pro Tag, vor Ort zu zahlen.

Nähen. Teenie-Nähkurs Jeans-Upcycling

Für Teenies ab 12 Jahren und Erwachsene mit Anfängerkenntnissen. Die Teilnehmer erhalten im Vorgespräch Anregungen zu verschiedenen Upcycling-Projekten. Dies kann das Anfertigen einer Tasche aus Fahrradschläuchen oder aus alten Jeans, das Nähen von Kissenhüllen aus ausrangierten T-Shirts mit Jeans-Applikationen, die Anfertigung von Teddybären aus nicht mehr benötigten Strickpullis und vieles anderes sein. Am nächsten Termin bringen die Teilnehmer dann die entsprechenden Materialien für ihr Projekt mit und fertigen das Gewünschte unter Anleitung an.



Jeder Teilnehmer kann für die Dauer des Kurses eine hochwertige Nähmaschine zur Nutzung während des Workshops erhalten. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden. Zubehör wie Scheren, Nähgarn, Bügeleisen, Verlängerungskabel, Stifte, Schablonen, eine Auswahl an Stoffen werden ebenfalls für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt. Die angefertigten Nähstücke können mit nach Hause genommen werden.

Q6294, Martina Petersen
Hofgeismar vhs, Kasinoweg 22, Raum 112
Vorbesprechung: Fr. 15.7. / 18.00 - 19.00 Uhr.
Folgetermine: Sa. 23.7., 10.00 - 14.00 Uhr, So. 24.7., 14.00 - 17.00 Uhr
Anmeldungen bis zum 27.6. / 34,50 € + 15 € Materialkosten



Manga-Zeichnen

Ein Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab Klasse 6

In diesem Zeichenkurs werden Grundlagen des Manga-Zeichnens vermittelt. Themen sind beispielweise das Zeichnen der genretypischen Augen und die Darstellung von Charakter, Emotionen und Bewegungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wichtig sind vor allem die Begeisterung und der Spaß am Zeichnen und Phantasieren.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Bleistifte/Minenstifte unterschiedlicher Härtegrade, Radiergummi.

Q6651A / Nasira Turganbaj-Reichel
Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 019

Mo. 18.7. - Do. 21.7. / 14:00 - 16:30 Uhr / 4 Termine / 33,50 €

Anmeldeschluss 8.7.

Materialkosten ca. 8 € je nach Verbrauch für Skizzenpapier und Kopien direkt an die Kursleiterin

Töpferkurs für Kinder der Klassen 5 und 6

In diesem Kurs wird gelernt, wie man mit Ton schöne Sachen gestaltet. Die Kursleiterin begleitet die Kinder und hilft bei der Verwirklichung ihrer Ideen. Dabei sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. Die Arbeitsstücke werden von der Kursleiterin glasiert und gebrannt.



Q6653A / Nasira Turganbaj-Reichel
Kassel, vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Werkraum 1

Mo. 18.7. - Do. 21.7. / 10.00 - 12.30 Uhr
Anmeldungen bis zum 8.7. / 38,50 € + 10 €
Materialkosten für Ton und Glasur der fertigen Arbeitsstücke direkt an die Kursleiterin.

Die Volkshochschule

Als kommunale Bildungseinrichtung bietet die Volkshochschule Region Kassel pro Jahr rund 3.000 Kurse und Einzelveranstaltungen an. Mit den Programmbereichen Gesellschaft, Beruf, Sprachen, Gesundheit und Kultur erreicht die vhs über 30.000 Menschen, die Erwachsenenbildung als lebenslanges Lernen verstehen, das ihren persönlichen Zielen oder auch ihrer beruflichen Weiterbildung dient.

Die Angebote der vhs sind offen für alle und sie sind wohnortnah. Neben den Einrichtungen in der Stadt Kassel, zu denen die Gebäude in der Wilhelmshöher Allee und die Bürgerhäuser zählen, ist die vhs auch in Hofgeismar, Wolfhagen, Baunatal und Lohfelden sowie in über 70 Stadt- und Ortsteilen des Landkreises Kassel präsent.

Das neue Programmheft für das Herbst- und Wintersemester

Das neue vhs-Programmheft hat einen Umfang von rund 200 Seiten und wird am 15. August erscheinen. Sie erhalten es kostenlos in den Geschäftsstellen der Volkshochschulen, in Buchhandlungen, Sparkassen, Rathäusern und an vielen anderen Orten in der Stadt und im Landkreis Kassel.



Impressum

vhs Region Kassel
Wilhelmshöher Allee 19-21
34117 Kassel

Telefon 0561 1003 1681
vhs@landkreiskassel.de
www.vhs-Region-Kassel.de

