



junge vhs

Herbst/
Winter
2023/24



Herbst/Winter 2023/24

Kurse der jungen vhs

Angebote für Kinder und Jugendliche Seite 3 - 11

Für Kinder und Jugendliche hat die vhs eine Vielzahl an Angeboten. Bei uns gibt es altersgerechte Bildungsangebote und interessante Aktivitäten, vom Nähmaschinenführerschein über den Englischkurs bis hin zum Planspiel über Demokratie. Die Kinder- und Jugendakademie fördert die Schülerinnen und Schüler themenspezifisch. Mit dem talentCAMPus bieten wir bunte Ferienprogramme, die Lernen mit kultureller Bildung verbinden.

Angebote für Familien Seite 12 - 14

Eltern, Großeltern und die ganze Familie können sich mit ihren Kindern gemeinsam an Aktivitäten erfreuen und Abenteuer erleben: Plätzchen backen, Fahrradtouren machen oder Entspannungstechniken ausprobieren. Denn das schönste Geschenk ist die gemeinsame Zeit.

Angebote für Eltern | Pädagogik Seite 14 - 19

Wenn Sie sich für pädagogische Themen interessieren, dann finden Sie bei uns dazu Vorträge und Fachtagung. In praktischen Workshops erfahren Sie zum Beispiel welche Aktivitäten bei Kindern gerade im Trend sind oder wie Sie Jugendliche in ihrem Selbstbewusstsein stärken können.

Sie wollen sich/Ihr Kind anmelden? Das geht

- telefonisch unter 0561 1003-1681 oder
- im Internet unter www.vhs-region-kassel.de

Sie haben Fragen zu den Kursen? Kontaktieren Sie gern das Team der jungen vhs:

Johanna Günnel (Pädagogische Mitarbeiterin)

0561 1003-1692

johanna-guennel@landkreiskassel.de

Regina Piller (Sachbearbeiterin)

0561 1003-2222

regina-piller@landkreiskassel.de



Angebote für Kinder und Jugendliche

Lesungen

Die abenteuerliche Geschichte eines Hasen

Ein Hasenkrimi für alle ab 4 Jahren

Der Hase ist in eine neue Gegend gezogen und hat seinen Hasenbau bereits hübsch eingerichtet. Nun würde er gern mit Freunden an seiner Bar einen kalten Möhrensaft trinken. Das Problem ist nur: er ist ja neu und hat noch gar keine Freunde. Er würde sich gern mit seinen Nachbarn, der Waldmaus und dem Igel anfreunden und so lässt er sich eine wunderschöne Tür mit einer ebenso schönen Klingel einbauen und hofft darauf, dass seine neuen Nachbarn bei ihm klingeln. Aber es kommt zunächst niemand. Eines Abends jedoch, dreizehn Minuten nach Mitternacht, klingelt es. Wer mag denn zu dieser späten Stunde noch bei ihm klingeln? Die Waldmaus, der Igel oder jemand ganz Anderes? Auf jeden Fall beginnt dann eine wirklich abenteuerliche Nacht für den Hasen, die er so schnell wohl nicht vergessen wird.

Anmeldungen bitte im Büro des Generationenhauses unter 05675 2519871 oder office@generationenhaus-huemme.de

Stefan Becker

Hofgeismar-Hümme

Generationenhaus Bahnhof Hümme, Tiefenweg 12, Saal
Do. 5.10. / 16:00 - 17:30 Uhr / 6 €



Ritter Rost feiert Weihnachten

Musikalische Lesung für Grundschul Kinder

Die Sängerin Patricia Prawit wird die Kinder auf eine sagenhafte Reise in den Fabelwesenwald mitnehmen und musikalisch von Ritter Rost erzählen. Es wird getanzt, getobt, gewirbelt, geträllert und über die Bühne gerockt. Kurz vor Weihnachten und am Ende der diesjährigen Schulzeit wird uns Ritter Rost schon einmal auf die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage einstimmen und uns in seine weihnachtliche Märchenwelt entführen. Zusammen mit Grafiken und Musik erweckt Patricia Prawit alle lustigen und schrulligen Charaktere der Geschichten in einer einzigartigen One-Woman-Show, die einem Mini-Musical ähnelt, zum Leben.

Der Eintritt ist frei. Anmeldungen bitte im Büro des Generationenhauses unter 05675 2519871 oder jugend@generationenhaus-huemme.de

Patricia Prawit

Hofgeismar-Hümme

Generationenhaus Bahnhof Hümme, Tiefenweg 12, Saal
Mi. 20.12. / 15:00 - 16:30 Uhr / gebührenfrei



Malen und Basteln

Advents- und Weihnachtsbasteln

Für Kinder von 6 - 11 Jahren

Wir nehmen uns einen Samstagnachmittag lang Zeit, um gemeinsam für die Advents- und Weihnachtszeit zu basteln. Von Papier und Pappe, über Pfeifenputzer und Holz bis hin zu Filz sind alle Materialien vertreten. Dabei darfst du wählen, was du machen möchtest und hast mit Sicherheit auch Gelegenheit, mehrere kleine Schätze für die Weihnachtszeit zu gestalten. Selbstverständlich mit (Weihnachts-)Plätzchenpause zwischendurch.

232-22015 / Steffi Pfalzer

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 103

Sa. 2.12. / 14:00 - 18:00 Uhr / 16 €

Anmeldung bis: 26.11.

+ Material 6 Euro (vor Ort zu zahlen)

Bastele deine eigene Handpuppe!

Für Kinder ab 8 Jahren

Hast du Lust, deine eigene Handpuppe zu gestalten? Dann bist du hier genau richtig. Aus einer Socke und vielen bunten Zutaten wie Fell, Wolle, Stoff, Pompons und Wackelaugen gestalten wir in diesem Workshop eine Handpuppe nach deinen eigenen Vorstellungen. Du kannst sie mit nach Hause nehmen und damit spielen oder verschenken. Du kannst gerne eine saubere Socke mitbringen (Tennissocken sind ideal).

232-22017 / Anne Meyer

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 108

Sa. 27.1. / 10:00 - 14:00 Uhr / 16 €

Anmeldung bis: 26.11.

+ Material 5 Euro (vor Ort zu zahlen)

Zeichnen und Malen

Für Kinder von 8 - 12 Jahren

Wir werden spielerisch zeichnen lernen und versuchen, mit verschiedenen Malmaterialien Neues zu entdecken, damit das Interesse und die Lust am Malen geweckt wird. Die Kinder gestalten eigene Bilder in Bezug auf Perspektive und Gestaltung. Je nach Interesse werden wir den alten Meistern (z.B. Hundertwasser) auf ihren Spuren folgen und eigene Bilder danach erstellen. Die Kinder werden individuell gefördert, um spielerisch das Zeichnen zu lernen.

Bitte mitbringen: Zeichen-Malblock, Stifte und Farbkasten

232-22023 / Jahanshah Mahdavi Azar

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 303

Mo. 25.9. / 16:30 - 18:00 Uhr / 8 Termine / 48 €

Anmeldung bis: 13.9.

+ Material 7 Euro (vor Ort zu zahlen)

Menschenbilder malen in lebensgroß

Ferienkurs für Kinder ab 8 Jahren

Wollt ihr euch selbst oder eure Freunde auf riesengroßem Papier malen? Dann seid ihr hier genau richtig! Ihr verlasst den Zeichenblock und werdet richtig groß! Ihr könnt eure Kreativität voll ausleben und ganz ohne Druck lernen, wie man Proportionen richtig darstellt und coole Menschenbilder malt. Spielerisch, malerisch, kitzelnd, mit Pinsel oder mit euren Händen. Ob realistisch oder abstrakt, das entscheidet ihr!

232-22025 / Roza Rueb

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 402

Sa. 11.11. und So. 12.11. / 10:00 - 16:00 Uhr / 48,50 €

Anmeldung bis: 31.10.

+ Material 5 Euro (vor Ort zu zahlen)



Mehr als nur große Augen: Manga zeichnen

Für Jugendliche von 12 - 17 Jahren

Du liebst Animes wie Spy x Family und Your Name? Du willst auch so schöne Charaktere zeichnen, weißt aber gar nicht, wie genau du anfangen sollst? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich! Hier lernst du die grundlegenden Techniken zum Zeichnen von Gesichtern, Händen, Körpern und Emotionen und kannst dabei deinen eigenen Stil (weiter) entwickeln. Ob du bereits Erfahrung im Zeichnen von Manga hast oder etwas ganz Neues ausprobieren möchtest, spielt dabei keine Rolle.

Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi und DIN-A4 Papier

232-22030 / Meltem Pfeiffer

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 402

Sa. 16.9. / 14:00 - 16:15 Uhr / 5 Termine / 45,50 €

Anmeldung bis: 6.9.

Nähen

Erste Nähübungen mit Hand und Nähmaschine

Ferienkurs für Kinder von 8 - 12 Jahren

Erste kleine Nähprojekte wie Taschen, Beutel, Handyhüllen, lustige Haarbänder und vieles mehr laden zum Mitmachen ein. Nähen mit der Hand aber auch an der Nähmaschine! Auch ein paar nützliche Techniken wie Knöpfe annähen oder Sticken können ausprobiert werden. Und wer sich mal mit Häkeln oder Stricken versuchen möchte - nur zu! Bitte mitbringen (falls zuhause vorhanden): eine alte Jeans und ein altes T-Shirt zum Zerschneiden, alte Knöpfe, Wolle und eine Schere.

232-22100 / Malali Rasa

Kleingruppe

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 108

Mo. 23.10. - Do. 26.10. / 10:00 - 12:30 Uhr / 4 Termine / 40 €

Anmeldung bis: 12.10.

+ Material 7 Euro (vor Ort zu zahlen)

Nähen mit der Nähmaschine

Für Kinder von 8 - 12 Jahren

Tagesseminar

Gemeinsam sammeln wir in einfachen Schritten (erste) Erfahrungen mit der Nähmaschine und lernen die Grundnähtechniken kennen. Unser gemeinsames Nähprojekt wird ein Kissen sein. Wenn dann noch Zeit ist, gibt es die Möglichkeit, weitere kleine Projekte umzusetzen - wie z. B. ein Utensilo. Zum Schluss habt ihr mindestens ein individuelles Stück ganz nach eurer Idee genäht!

Wenn ihr mögt, bringt gerne eure Baumwollstoffe mit, die ihr vernähen möchtet. Wer hat, darf auch seine eigene Nähmaschine sowie Stoffschere mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

Bitte ausreichend zu Trinken und zu Essen mitbringen!

232-22105 / Steffi Pfalzer

Wolfhagen

vhs, Raiffeisenweg 2, Raum 102

Sa. 14.10. / 10:00 - 17:00 Uhr / 28 €

Anmeldung bis: 1.10.

+ Material 8 Euro (vor Ort zu zahlen)

232-22102 / Steffi Pfalzer

Lohfelden-Vollmarshausen

vhs-Geschäftsstelle, Brunnenstr. 9

Sa. 18.11. / 10:00 - 17:00 Uhr / 28 €

Anmeldung bis: 5.11.

+ Material 8 Euro (vor Ort zu zahlen)





Digitale Welten

Robot in der Halle

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab Klasse 6

Du hast bisher mit Computerprogrammen gearbeitet oder gespielt? Möchtest du auch wissen, wie ein Computer programmiert wird?

„Robot in der Halle“ ist eine kleine Modellwelt, mit der du leicht die Grundlagen des Programmierens erlernen kannst. In einer Excel-Tabelle wird ein virtueller „Roboter“ bewegt, der auf wenige einfache Befehle hört. Diese kannst du dann zu mächtigeren Befehlen „zusammenbauen“, mit denen komplizierte Aufgaben gelöst werden können. Dabei lernst du nebenbei auch noch einiges über VBA (Visual Basic für Anwendungsprogramme), die Programmierumgebung, die hinter allen Microsoft Office-Programmen steht. Am Ende des Kurses kannst du einfache Programme selbst erstellen.

Vorkenntnisse: Erfahrungen mit Windows

232-22350 / Bernd Noé

Programmieren mit Excel 2019

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 403

Mo. 23.10. - Fr. 27.10. / 14:15 - 17:30 Uhr / 5 Termine / 60 €

Anmeldung bis: 11.10.

+ Skript 3 Euro

Tastschreiben am Computer

Kurzlernmethode

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab Klasse 4

Das Tastschreiben nach dem Zehnfingersystem erleichtert es dir, den Computer zu bedienen. Du lernst mit vielen Sinnen (multisensorisches Lernen), die Tastatur effektiv zu bedienen und in kurzer Zeit „blind“ zu schreiben.

Inhalte:

- Tastenzuordnung zu den einzelnen Fingern
- Schnell, sicher und fehlerfrei kurze Texte schreiben und gestalten

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

232-22355 / Angelika Wolnarek

Lohfelden-Vollmarshausen

vhs-Geschäftsstelle, Brunnenstr. 9, EDV-Raum

Mo. 23.10. - Fr. 27.10. / 9:00 - 12:30 Uhr / 5 Termine / 76,30 €

Anmeldung bis: 1.11.

Inkl. Fachbuch 16,30 Euro





Das Selbst stärken

Still und stark!

Stärkung von stillen Kindern von 6 - 12 Jahren

Ferienkurs

Introvertierte und schüchterne Kinder sind meist nach außen unkompliziert und sozial im Umgang mit ihren Mitmenschen. Aber wie sieht es innen in ihnen aus?

Im Schulalltag gelten sie oft als pflegeleicht, weil sie den Unterricht nicht stören. Dabei kann es passieren, dass sie ihre wertvollen Stärken nicht erkennen oder vernachlässigen.

Spielerisch wollen wir in diesem Kurs die

- sozial-emotionalen Kompetenzen fördern
- kompetenzorientierte Ziele erarbeiten
- die eigenen Fähigkeiten und Potentiale stärken
- üben, sich verbal mitzuteilen

Gemeinsam lernen wir spielerisch und mit viel Spaß und Bewegung Selbstbehauptung, Team- und Konfliktfähigkeit sowie einen respektvollen Umgang miteinander.

232-22615 / Andrea Dietrich

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 409

Mo. 23.10. - Do. 26.10. / 9:00 - 12:00 Uhr / 4 Termine / 48 €

Anmeldung bis: 11.10.



Little Warrior Workshop

Selbstverteidigung und Yoga für Kinder von 8 - 10 Jahren

Wochenendseminar

Der Krieger ist (in der yogischen Tradition) ein Held, der stark und durchsetzungsfähig ist, sich selbst verteidigen, aber auch andere beschützen kann. Er bewegt sich sicher durch sein Leben und weiß sich in schwierigen Situationen zu verteidigen und wie er andere kann.

In diesem Kurs wird an der Schnittstelle von Selbstverteidigungstraining, Gewaltprävention, Yoga und sozialpädagogischen Inhalten die eigene Kraft und Beweglichkeit, und das Verhalten in bedrohlich erlebten Situationen eingeübt.

Im ersten Teil wird der „Kleine Krieger“ oder die „Kleine Kriegerin“ vorgestellt und mittels Yogaübungen am eigenen Körper erfahren. Wir gehen der Frage nach, wann eine Situation ein „Notfall“ ist und wann sich Kinder (auch gegen Erwachsene) körperlich wehren müssen. Selbstverteidigungstechniken, Hilfe holen oder „Nein-sagen“ werden hierzu erlernt. Im Rollenspiel werden brisante Situationen nachgespielt, in denen die Durchsetzungsfähigkeit der Kinder trainiert wird. Der zweite Teil beschäftigt sich voranging mit sozialen Schwierigkeiten unter Gleichaltrigen. Auch hier wird die innere und äußere Haltung des Little Warriors ein Vorbild sein.

Mädchen sind besonders herzlich eingeladen.

Ein Gespräch vorab mit den Eltern ist für die Anmeldung notwendig. Hierzu wird es eine einstündige Online-Konferenz am 12.9. um 18:30 Uhr geben. Nach dem Gespräch haben sie noch die Möglichkeit sich abzumelden, sollte der Kurs nicht zu Ihnen passen.

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie am Elternabend teilnehmen!

Bitte mitbringen: Sportzeug, eine Wolldecke, ausreichend Flüssigkeit und eine kleine Stärkung.

232-22610 / Maie Sonntag

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Gymnastikraum

Di. 12.9. / 18:30 - 19:30 Uhr (Vorbesprechung: Elternabend)

Sa. 23.9. / 10:00 - 13:00 Uhr

Sa. 7.10. / 10:00 - 13:00 Uhr

2 Termine / 28 €

Anmeldung bis: 7.9.



Mindful Warrior 4 Teens

Selbstverteidigung für Jugendliche von 12 - 16 Jahren

Ferienkurs

Entspannt und selbstbewusst sein Ding zu machen, geht besonders dann gut, wenn wir wissen, wie wir uns wehren können, sollte eine Situation es erforderlich machen. Anhand von verschiedenen Alltagssituationen und mit viel Spaß wird das Verhalten in schwierigen Situationen besprochen und im Verlauf eingeübt. Dabei werden insbesondere Heimweg-, Bus- und Straßenbahn- und Mitfahrtsituationen im Auto angesprochen sowie Selbstbehauptung und Abgrenzung in unterschiedlichen Situationen. Für den Fall der Fälle wird das Verhalten im Notfall trainiert und einfache Selbstverteidigungstechniken erlernt. Aber das wichtigste dabei ist: Spaß, Bewegung und good vibes only!

In diesen beiden aufeinander aufbauenden Workshops werden an der Schnittstelle von Selbstverteidigungstraining, Gewaltprävention und Yoga die eigene Kraft und Beweglichkeit, aber auch das Verhalten in bedrohlich erlebten Situationen eingeübt.

Mädchen sind hierzu besonders herzlich eingeladen. Mitzubringen sind Sportsachen, Essen und ausreichend Trinken.

**232-22612 / Maike Sonntag; Jens Kühn
Kassel**

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Gymnastikraum

Do. 26.10. / 11:00 - 14:00 Uhr

Fr. 27.10. / 11:00 - 14:00 Uhr

2 Termine / 36 €

Anmeldung bis: 15.10.

Action und Abenteuer

Auf die Plätze, fertig... Flashmob!

Ferienkurs für Jugendliche von 12 - 16 Jahren

In diesem Workshop könnt ihr Erfahrungen in einem besonderen Kunst-Bereich sammeln: Flashmob - dem kleinen Bruder der Performance-Art. Diese Kunst-Form ist dem Theater zwar ähnlich, aber doch etwas ganz anderes. Ihr werdet zusammen kleine, ausgefeilte Aktionen planen und probieren. Dann, scheinbar spontan, bildet ihr einen kleinen Auflauf auf öffentlichen Plätzen, wie dem Marktplatz oder in der Fußgängerzone und werdet dort die zuvor geplanten Aktionen durchführen. Wie aus dem nichts werdet ihr auftauchen und plötzlich wieder verschwinden. Ihr schauspielert nicht, sondern macht Aktionen, wie plötzlich gemeinsam wie eingefroren stehen bleiben oder anfangen zu tanzen. Das Publikum sind die unvorbereiteten Passanten.

Um spontan zu wirken, gibt es Regeln, die eingehalten werden müssen. Ihr lernt es, euch über Spiele zu koordinieren, ohne Worte zu verständigen und dass es Spaß macht, in der Gruppe Aktionen professionell durchzuführen. Bringt bequeme Kleidung und Spaß am Spiel mit. Ihr benötigt keinerlei Vorkenntnisse!

**232-22325 / Roza Rueb
Kassel**

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Saal

Mo. 23.10. - Mi. 25.10. / 11:00 - 16:00 Uhr / 3 Termine / 40 €

Anmeldung bis: 10.10.





Actionbound rund um die Altstadt Hofgeismar

Tagesseminar

Mit der medienpädagogischen App Actionbound kann man digitale und interaktive Entdeckungstouren gestalten. Der erste Teil des Workshops beinhaltet die Einführung in die Gestaltung von Schnitzeljagden, sogenannten Bounds. Im Anschluss geht es in die Praxis mit eigenen Ideen einer digitalen Rallye rund um die Hofgeismarer Altstadt. Bitte mitbringen: Smartphone

232-22620 / Markus Schneider

Hofgeismar

Quartier am Markt, Markt 9

Sa. 30.9. / 10:00 - 15:00 Uhr / gebührenfrei

Anmeldung bis: 18.9.

Tanz

Hip-Hop-Tanzen

Ferienkurs für Kinder von 8 - 12 Jahren

Hip-Hop ist einfach cool! Wer sich gerne bewegt und auf funkige, groovige Musik steht, ist beim Hip-Hop-Tanzen genau richtig!

Gemeinsam erlernen wir innerhalb der 5 Tage eine kleine Choreografie. Und was natürlich nicht fehlen darf, ist eine kleine Aufführung für Familie und Freunde am Ende des Workshops.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

232-22460 / Jasmin Seehafer

Kleingruppe

Kassel

Hermann-Schafft-Haus, Wilhelmshöher Allee 19, Raum H.22

Mo. 23.10. - Fr. 27.10. / 10:30 - 12:30 Uhr / 5 Termine / 40 €

Anmeldung bis: 11.10.

Hit-Dance

Ferienkurs für Kinder von 6 - 10 Jahren

Du hast Lust auf Spaß und Bewegung? Dann bist du hier genau richtig! Es erwartet dich eine bunte Mischung aus Songs und Tanzschritten, bei denen du sofort mitmachen kannst. Spiele zum Abschluss der Stunde dürfen natürlich nicht fehlen. Ganz viel Spaß und Party garantiert. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

232-22461 / Jasmin Seehafer

Kleingruppe

Kassel

Hermann-Schafft-Haus, Wilhelmshöher Allee 19, Raum H.22

Mo. 23.10. - Fr. 27.10. / 13:00 - 15:00 Uhr / 5 Termine / 40 €

Anmeldung bis: 11.10.

Ballett und kreativer Tanz

Für Kinder ab 5 Jahren

Hüpfen, Springen, Drehen, Schwingen! Kinder lieben es sich zu bewegen und zu tanzen. Darauf aufbauend bietet der Kurs Kindern mit und ohne Behinderung auf spielerische Art und Weise die Möglichkeit in die Welt des Ballet-Tanzens einzusteigen.

Ballett kombiniert auf ganz besondere Weise Bewegung, Kunst und Musikalität. Bewusst werden wir die Musik hören, spüren und uns danach bewegen. Im Vordergrund steht der Spaß am Tanzen und an der Bewegung. Ergänzend zur Freude soll das Kinderballett zur körperlichen Entwicklung beitragen, in dem die Körperspannung und die Motorik geschult werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Ballet-Schuhe, etwas zu trinken.

232-22471 / Barbara Gangale-Elsässer

Hofgeismar

vhs, Kasinoweg 22, Raum 012

Do. 21.9. / 15:00 - 16:00 Uhr / 12 Termine / 48 €

Anmeldung bis: 10.9.



Ballett: Waganowa-Methode

Ballett-Unterricht ermöglicht einen einfachen Zugang für Kinder und Jugendliche in die Welt der Bewegung zur Musik. Im Raum der Musik entfalten sich Körperhaltung und Ausstrahlung auf dem Weg zur Harmonie von Musik und Bewegung. Im Ballett werden altersgemäß Körperbewusstsein, Gehör, Selbstvertrauen und Mobilität gefördert. Gerade Kinder und Jugendliche üben in der Bewegungssprache des Balletts sich auf leichte und spielerische Art tänzerisch zu bewegen. In Konzentration kommen die Kinder zur Ruhe, und in der tänzerischen Bewegung kommunizieren sie intensiv. Anmeldung nach Beratung durch die Kursleitung: 0561-4000265

Für Kinder von 5 - 10 Jahren

232-22465 / Irina Kotovitch

Kassel

Elisabeth-Selbert-Haus, Frankfurter Str. 298
Mo. 11.9. / 15:30 - 17:00 Uhr / 12 Termine / 72 €
Anmeldung bis: 30.8.

Für Kinder und Jugendliche von 11 - 17 Jahren

232-22470 / Irina Kotovitch

Kassel

Elisabeth-Selbert-Haus, Frankfurter Str. 298
Fr. 15.9. / 16:30 - 18:00 Uhr / 12 Termine / 72 €
Anmeldung bis: 5.9.

Jazz und multikultureller Tanz

Für Jugendliche ab 10 Jahren

Jazz ist dynamisch und lebt von der Freude an Bewegung. Es bietet ein vielseitiges, intuitives Bewegungsprogramm und Ganzkörpertraining. Dabei wird das eigene Körper- und Rhythmusgefühl gefördert. Auf sanfte, jedoch sehr effektive Weise werden Beweglichkeit und Geschmeidigkeit der einzelnen Körperzentren gefördert.

Mit abwechslungsreichen Bewegungsabläufen durch moderne Choreografien und Musik aus aller Welt werden Motorik, Taktgefühl und Ausdruck tänzerisch erlernt. Es werden abwechslungsreiche (Kurz-)Choreographien und Sequenzen mit unterschiedlichen Stilen (Pop, Latin, Funky usw.) kombiniert. Das Selbstbewusstsein und die Kreativität wird dabei geschult. Der Spaß am Tanzen steht immer im Vordergrund. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Ballet- oder Jazzschuhe und etwas zu trinken.

232-22473 / Barbara Gangale-Elsäßer

Hofgeismar

vhs, Kasinoweg 22, Raum 012
Do. 21.9. / 16:15 - 17:45 Uhr / 12 Termine / 72 €
Anmeldung bis: 10.9.

Bewegung

Sport, Spiel und Spaß an der Bewegung

Kinderturnen ab 3 Jahren

Bitte Sportsachen (Sportbekleidung bzw. angenehme Kleidung sowie Ballerina-Schuhe, Barfuß oder Rutsche-Socken) und Getränk mitbringen.

Anmeldung nur nach Beratung durch die Kursleitung,
Tel. 05606-60 595

232-22500 / Ute Rost

Habichtswald-Ehlen

Grundschule, Oderweg 7
Mo. 4.9. / 16:00 - 17:00 Uhr / 15 Termine / 40 €
Anmeldung nur nach Beratung durch die Kursleitung, Tel. 05606-60 595
Anmeldung bis: 22.8.

232-22502 / Ute Rost

Habichtswald-Ehlen

Grundschule, Oderweg 7
Di. 5.9. / 16:15 - 17:15 Uhr / 15 Termine / 40 €
Anmeldung bis: 23.8.



Schwimmen

Schwimmen Grundkurs

Für Kinder ab 4 Jahren

Ziel des Kurses ist das Schwimmen ohne Hilfsmittel und der Erwerb des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“.

Anmeldung nur nach Beratung durch die Kursleitung:

Tel: 05671-500 079

232-22590 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Di. 5.9. / 15:00 - 16:00 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

232-22592 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Di. 5.9. / 16:00 - 17:00 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

232-22594 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Do. 7.9. / 14:30 - 15:30 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

232-22596 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Do. 7.9. / 15:30 - 16:30 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

232-22598 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Sa. 9.9. / 10:00 - 11:00 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

Schwimmen Aufbaukurs

Für Kinder ab 5 Jahren

Wir bauen die Schwimmfähigkeiten der Kinder aus. Durch intensives Training kann das Bronze- oder Silberabzeichen erworben werden.

Anmeldung nur nach Beratung durch die Kursleitung:

Tel: 05671-500 079

232-22600 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Di. 5.9. / 17:00 - 18:00 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

232-22602 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Di. 5.9. / 18:00 - 19:00 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

232-22604 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Do. 7.9. / 16:30 - 17:30 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

232-22606 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Sa. 9.9. / 11:00 - 12:00 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)

232-22608 / Veronika Humburg

Hofgeismar

Ganzjahresbad, Schöneberger Str. 16

Sa. 9.9. / 14:00 - 15:00 Uhr / 15 Termine / 40 €

+ Eintritt (vor Ort zu zahlen)



Angebote für Familien

Basteln und Töpfern

Gemeinsam einen Adventskranz basteln

Für Kinder mit einer erwachsenen Begleitung

An diesem Nachmittag nehmen wir uns Zeit und basteln mit euch Kindern und eurer erwachsenen Begleitung jeweils einen Adventskranz - vom Strohrohrer bis zum fertigen Kranz. Dabei könnt ihr im Zweierteam ganz kreativ sein. Ihr könnt nur Naturmaterialien benutzen oder euren Kranz mit vielen bunten Kugeln und Glitter verzieren! Und das Schöne ist: Gemeinsam macht es doppelt so viel Spaß!

Wer mag, darf gerne seine Lieblingsdeko für den Kranz mitbringen. Ansonsten wird auch ausreichend Material (inklusive Kerzen, Tannenzweigen, Kranz und Deko) vorhanden sein.

232-22761 / Steffi Pfalzer

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Werkraum 2

Mi. 29.11. / 15:00 - 18:30 Uhr / 14,50 €

Anmeldung bis: 19.11.

+ Material 20 Euro (vor Ort zu zahlen)

Flauschige Tierchen für den Weihnachtsbaum

Ein Bastelvormittag für Kinder ab 8 Jahre mit einem vertrauten Erwachsenen

Weihnachten steht vor der Tür! Wir gestalten in diesem Workshop zusammen kleine Tiere, die man verschenken oder an den Weihnachtsbaum hängen kann. Wir fertigen aus bunter oder einfarbiger Wolle Bommel und erwecken sie mit Tatzen oder Flügeln, Ohren und Augen zum Leben! Wollreste können gerne mitgebracht werden.

232-22763 / Anne Meyer

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 108

Sa. 9.12. / 10:00 - 14:00 Uhr / 16 €

Anmeldung bis: 29.11.

+ Material 5 Euro (vor Ort zu zahlen)

Schildkröte, Puppengeschirr, oder doch lieber eine Müslischale

Töpfern für Kinder von 6 - 12 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung

Wochenendseminar

Wollten Sie nicht schon immer mal ein Wochenende zusammen mit Ihrem Kind töpfern? Sich von der unverstellten Fantasie Ihrer Kinder überraschen lassen? An diesem Wochenende werde ich die notwendigen Techniken erklären und spielerisch an das Material Ton herantführen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie schöne, individuelle Werke für Groß und Klein erschaffen. Schildkröte, Puppengeschirr oder doch lieber eine Müslischale - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Kunstwerke werden wir dann am zweiten Tag mit farbigem Ton bemalen. Nach einer 2-wöchigen Trockenzeit werden sie von mir gebrannt und können anschließend abgeholt werden.

232-22765 / Sylvia Schmuck

Kleingruppe

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Werkraum 2

Sa. 21.10. und So. 22.10. / 14:30 - 17:30 Uhr / 2 Termine / 24 €

Anmeldung bis: 9.10.

+ Material ca. 5 Euro (vor Ort zu zahlen)





Bewegung

Eltern-Großeltern-Kind-Turnen

ab 1,5 Jahren

Bitte Sportsachen (Sport- bzw. angenehme Kleidung sowie Ballerina-Schuhe, Barfuß oder Rutsche-Socken) und Getränk mitbringen.

Anmeldung nur nach Beratung durch die Kursleitung,
Tel. 05606-60 595

**232-22780 / Ute Rost
Habichtswald-Ehlen**

Grundschule, Oderweg 7

Mo. 4.9. / 17:00 - 18:00 Uhr / 15 Termine / 40 €

Anmeldung bis: 22.8.

**232-22782 / Ute Rost
Habichtswald-Ehlen**

Grundschule, Oderweg 7

Di. 5.9. / 17:15 - 18:15 Uhr / 15 Termine / 40 €

Anmeldung bis: 23.8.

Abenteuer

Nichts für Angsthassen!

Ein gruseliges Vater-Kind-Wochenende (ab 6 Jahre)

Kooperation mit der Vätergruppe Kassel e.V.

Väter oder Großväter mit ihren Kindern können sich hier ausgiebig im Gruseln üben. Selbst hergestellte Kürbislaternen, Gruselgeschichten am Lagerfeuer mit Stockbrot, Würstchen und Gespensterpunsch sowie ein Gang durch finstere Gemäuer des alten Wasserschlosses und dunkle Wälder mit Schatzsuche lassen es einem eiskalt den Rücken herunter laufen.

**232-22792 / Tobias Hoose; Dennis Beer
Trendelburg-Wülmersen**

Wasserschloss

Fr. 13.10. / 17:30 - 21:00 Uhr

Sa. 14.10. / 9:00 - 21:00 Uhr

So. 15.10. / 9:00 - 13:00 Uhr

3 Termine / 173 €

Anmeldung bis: 5.9.

Leistungen:

Seminargebühr, Übernachtung für Vater/Großvater und Kind

+ 25 Euro Material- und Verpflegungskosten pro Person, vor Ort zu bezahlen

+ Bitte das Grillgut für Samstagabend selbst mitbringen.

Preisanpassungen von Drittanbietern führen zu einer Erhöhung des Endpreises



Wildnis hautnah

Ein Eltern-Kind-Wildnisabenteuer (ab 6 Jahre)

Wochenendseminar

Am Eltern-Kind-Wildniswochenende im Habichtswald erleben wir zusammen ein spannendes Abenteuer. Zelten, im Wald spielen, Feuer machen und über dem Lagerfeuer kochen, Laubhütten bauen, schnitzen, Geschichten hören und erzählen.

Spielerisch fließen auch Übungen aus dem Resilienz- und Selbstbehauptungstraining ein, sodass die Kinder nicht nur eine gute erlebnisreiche Zeit haben, sondern auch stark ins neue Schuljahr starten.

Benötigt werden: Zelt oder Tarp, Schlafsack, Isomatte, Taschenlampe, Taschenmesser, warme Kleidung, die dreckig werden kann, Regenzeug, Essgeschirr

Preisadjustierungen von Drittanbietern führen zu einer Erhöhung des Endpreises.

232-22794 / Dr. Edda Honnens

Habichtswald

Jugendzeltplatz am Silbersee

Sa. 16.9. 10:00 - So. 17.9. 16:00 Uhr / 154 €

Die Gebühr bezieht sich auf ein Eltern-Kind-Paar

Anmeldung bis: 5.9.

Leistungen: Miete Zeltplatz, Verpflegung



Angebote für Eltern | Pädagogik

Angst: Lösungsansätze für ein ungewolltes Gefühl

Vortrag für Eltern, Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

Angst ist eine erstmal hinderliche, doch sinnvolle Basisemotion. Sie hilft uns grundsätzlich, wahrgenommene Gefahren zu erkennen und zu reagieren, um uns letztendlich zu schützen und zu überleben. Ganz angstfrei zu sein ist daher nicht sinnvoll. Erst wenn die Angst überhandnimmt, die Reaktion auf eine Situation unangemessen ist, sie uns lähmt oder dauerhaft anhält, wird die Angst zum Problem. Sie schränkt unser Denken und Handeln ein, lässt uns verzweifeln und erstarren. Dadurch vermindert sich unsere Lebensqualität zum Teil drastisch.

Wir können lernen, mit der Angst angemessen umzugehen, diese zu minimieren und damit freier, aber nicht leichtsinnig, nach unseren Wünschen, zu leben und unsere größeren Ziele zu erreichen. Dadurch wächst das Selbstbewusstsein und es setzt Wachstum ein.

Dabei unterstützt dieser Vortrag. Es werden verschiedene typische Kinderängste (wie z.B. Versagensängste, Trennungsangst, Prüfungsangst, Angst im Dunkeln, Angst vor Spinnen...) und deren mögliche Ursachen vorgestellt. Konkrete Tipps und einfache Übungen helfen den Eltern, ihre Kinder im Umgang mit den Ängsten zu unterstützen. Die Kinder können ihre Ängste dann im Alltag sofort besser bewältigen. Oft übertragen Eltern unbewusst ihre Ängste auf die Kinder. Deshalb ist es sinnvoll, sich als Elternteil auch mit den eigenen Ängsten auseinander zu setzen. Auch hierauf wird im Vortrag eingegangen. Deshalb ist der Vortrag nicht nur an Eltern bzw. Großeltern von ängstlichen Kindern gerichtet, sondern auch an pädagogische Fachkräfte und an Erwachsene und Jugendliche, die selbst von Ängsten betroffen sind bzw. deren Angehörige. Über weiterführende Strategien zur Bewältigung von Ängsten wird informiert.

Dr. Edda Honnens

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Saal

Di. 17.10. / 19:00 - 20:30 Uhr / 5 €



Stärkung elterlicher Kompetenz

Wie kann ich mein Kind nachhaltig unterstützen?

Immer wieder aushalten! Kennen Sie das als Eltern? Ihr Kinder ist still und zurückhaltend, wird gemobbt oder ist oft außenstehend. Anhand von ressourcenorientierten Methoden stärken wir Ihr elterliches „Ich“ und lernen Lösungen zu finden, wie Sie Ihr Kind gut unterstützen können. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Auffälligkeiten und Problemlagen Kinder und Jugendliche haben können. Ihre Stärken und Schwächen sowie das Handeln im Familiensystem werden reflektiert und anschließend gefördert. Anhand von Übungen und viel angeleitetem Austausch erarbeiten wir Wege aus der Hilflosigkeit und Verzweiflung. Wir lernen Ansätze, um die Ressourcen und Fähigkeiten Ihrer Kinder zu erkennen und sie in ihrem Wesen zu unterstützen.

232-22900 / Andrea Dietrich

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 303
Do. 28.9. / 18:15 - 20:45 Uhr / 6 Termine / 60 €
zweiwöchig
Anmeldung bis: 20.9.

Ich hab' auch Rechte!

*Ein Multiplikator*innen-Workshop zum Thema Kinderrechte*

Wir Erwachsenen behandeln Kinder meist unbewusst von oben herab. Dabei stehen ihnen ebenso viele Rechte zu wie uns. Diese wurden bereits vor Jahrzehnten durch die Vereinten Nationen in der Kinderrechtskonvention fest verankert. Wie haben sich die Rechte geschichtlich entwickelt? Welche Kinderrechte gibt es überhaupt? Anhand konkreter Beispiele und kleiner Diskussionsrunden wird ihre Bedeutung veranschaulicht und gezeigt: Kinderrechte gehen uns alle an! Besonders angesprochen sind Personen aus dem Bildungsbereich und aus sozialen Einrichtungen.

232-22960 / Maria Kunde

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 108
Fr. 15.9. / 15:00 - 18:30 Uhr / 14,50 €





Alles rund um...

Jedes Familienmitglied hat unterschiedliche Bedürfnisse, welche allesamt wichtig sind und gesehen werden sollten. Eine zertifizierte Still-, Baby- und Kinderschlaf- sowie Beikostberaterin führt durch die bindungs- und bedürfnisorientierte Themenreihe, welche sich an Eltern, Großeltern und interessierte Fachkräfte richtet. Sie bietet einen geschützten Rahmen, sich über verschiedene Themen zu informieren, auszutauschen und Fragen zu stellen.

Alles rund ums Stillen

Stillvorbereitung für einen gelungenen Start in die Stillzeit

Geburtsvorbereitungskurse bereiten Schwangere nur bedingt auf die unmittelbar nach der Geburt beginnende Stillzeit vor. Eine gute Vorbereitung kann helfen, viele Stillprobleme von Anfang an zu vermeiden. Wenn Sie als werdende Mama den Wunsch haben, Ihr Baby zu stillen, bereits Still Erfahrung haben oder aber vielleicht auch noch nicht schlüssig sind, ob Sie stillen möchten oder Sie als Partner, als wichtigste Begleitung in der Stillzeit von diesem Wissen profitieren möchten, bietet Ihnen diese Veranstaltung fundiertes Wissen sowie praktische Tipps.

232-22910 / Ebony Doctor

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Kleiner Saal
Di. 26.9. / 17:00 - 19:00 Uhr / 8,50 €
Anmeldung bis: 17.9.



Alles rund um den Baby- und Kleinkindschlaf

Entspannte Nächte, liebevolle Schlafbegleitung

Unruhige Nächte, lange Einschlafbegleitung, Erschöpfung, Hilflosigkeit. Wie das Familienglück möglichst erholt und entspannt genießen?

Wissen schafft Verständnis. Wenn man das kindliche Schlafverhalten besser versteht, kann man die Schlafsituation für die gesamte Familie entspannter gestalten. Die Veranstaltung bietet fundiertes Wissen sowie praktische Tipps für eine entspannte Schlafsituation und einen ausgeruhten Alltag.

232-22912 / Ebony Doctor

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Kleiner Saal
Di. 17.10. / 17:00 - 19:00 Uhr / 8,50 €
Anmeldung bis: 8.10.

Alles rund um die Beikost

Der Weg in eine entspannte Beikostzeit

Der Start in die Beikostzeit steht Ihnen bald bevor? Sie haben Fragen, Unsicherheiten oder Ängste zur Beikostführung? In entspannter Atmosphäre sprechen wir darüber, wann der richtige Zeitpunkt zum Beikoststart gekommen ist, welche Lebensmittel geeignet oder ungeeignet sind, wie der Weg an den Familientisch verlaufen kann und was in dem Zusammenhang sonst noch zu beachten ist.

232-22914 / Ebony Doctor

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Kleiner Saal
Di. 7.11. / 17:00 - 19:00 Uhr / 8,50 €
Anmeldung bis: 31.10.



Alles rund um Schlafgewohnheiten

Änderung von Schlafgewohnheiten von Babys und Kleinkindern

Die Art wie unsere Kinder in den Schlaf finden kann zur Gewohnheit werden. Das ist nicht ungewöhnlich und ganz natürlich. Eine Schlafgewohnheit kann jedoch belasten, wenn sie sich negativ auf die Schlafsituation oder das Familienleben auswirkt. Sie erhalten fundiertes Wissen sowie praktische Tipps rund um den Umgang mit kindlichen Schlafgewohnheiten.

232-22916 / Ebony Doctor

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Kleiner Saal

Di. 28.11. / 17:00 - 19:00 Uhr / 8,50 €

Anmeldung bis: 19.11.

Alles rund um Nächtliches Stillen

Was Mama und Kind brauchen, um die Stillbeziehung zu ändern

Wir sprechen über die Grundlagen des nächtlichen Stillens, die Berücksichtigung der Bedürfnisse des Kindes und der Mutter im Prozess, nächtliches Abstillen ohne komplett abzustillen - geht das überhaupt? Verschiedene Methoden und Möglichkeiten zum nächtlichen Abstillen bzw. zur Stillreduzierung in der Nacht, warum gerade das nächtliche Abstillen Mutter und Kind häufig vor Herausforderungen stellt und wie man damit umgehen kann, werden besprochen. Auch die Einbeziehung des Kindes in den Prozess sowie die Begleitung der Emotionen des Kindes werden thematisiert.

232-22918 / Ebony Doctor

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Kleiner Saal

Di. 12.12. / 17:00 - 19:00 Uhr / 8,50 €

Anmeldung bis: 3.12.

Alles rund um das Abstillen nach dem ersten Lebensjahr

Den richtigen Zeitpunkt finden und sowohl die eigenen als auch die Bedürfnisse des Kindes miteinander vereinbaren

Wir schauen uns gemeinsam an, wie Sie als Mutter den richtigen Zeitpunkt finden, um die Abstillreise zu beginnen. Wir besprechen, wie Sie Ihre und die Bedürfnisse des Kindes ausreichend berücksichtigen und Sie einen Weg finden, der für Sie passend ist. Auch beschäftigen wir uns mit der Rolle des Partners in diesem oft sehr emotionalen Prozess.

232-22920 / Ebony Doctor

Kleingruppe

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Kleiner Saal

Di. 16.1. / 17:00 - 19:00 Uhr / 8,50 €

Anmeldung bis: 7.1.

Alles rund ums Stillen und Stillpausen

Das Stillen unterbrechen, ohne ungewollt abzustillen

Wenn Mutter und Kind für eine ungewohnt lange Zeit getrennt sind, kommen einige Fragen auf. Wir sprechen unter anderem darüber, wie das Kind während der Abwesenheit der Mutter ernährt wird und was man vorbereiten kann. Ob man danach weiter stillen kann? Wie das Kind schläft? Wir besprechen Wichtiges zum Körper der Mutter sowie zur Muttermilchaufbewahrung.

232-22922 / Ebony Doctor

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Kleiner Saal

Di. 30.1. / 17:00 - 19:00 Uhr / 8,50 €

Anmeldung bis: 21.1.



Auch Vorlesen will gelernt sein!

In diesen Kursangeboten lernen Sie die Bedeutung des Vorlesens für Kinder kennen und erhalten Einblicke in die vielseitigen Bereiche der Kinderliteratur. Neben dem theoretischen Teil gehören Übungen zur Vorlesetechnik zu den Themen. Die Vorbereitung einer Vorlesestunde sowie die inhaltliche Gestaltung einer Stunde werden mit praktischen Tipps, hilfreichen Informationen und anschaulichem Material die Schwerpunkte dieser Angebote bilden. Sinnvoll ist eine Teilnahme an allen Angeboten, da diese aufeinander aufbauen. Die Kurse können aber auch einzeln gebucht werden.

Sollten Sie nach der Teilnahme an den Angeboten ehrenamtlich tätig werden wollen, begleiten wir Sie auf Wunsch in Ihr Ehrenamt und unterstützen Sie bei der Vermittlung in eine Einrichtung oder Grundschule.

Die Bedeutung des Vorlesens

Wie wichtig das Vorlesen für die Entwicklung von Kindern ist, erfahren Sie an diesem Kurstag. Darüberhinaus geht es um die richtige VorleSELiteratur: Was macht ein gutes Kinderbuch aus? Wie wähle ich geeignete Literatur für eine bestimmte Ziel- und Altersgruppe aus? Welche Rolle hat die vorlesende Person?

232-22941 / Peter Dunger

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 403

Di. 19.9. / 18:30 - 20:30 Uhr / 8 €

Anmeldung bis: 10.9.

Vorlesetechnik - Schwerpunkt Bilderbuch

In diesem Teil geht es konkret um Vorlesetechnik. Welche Wirkung haben Mimik und Gestik beim Vorlesen? Welche Atemübungen helfen bei der Vorbereitung für das Vorlesen. Der Schwerpunkt liegt an diesem Abend bei dem Bilderbuch. Wie gestalte ich dafür eine Vorlesestunde?

232-22942 / Peter Dunger

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 403

Di. 26.9. / 18:30 - 20:30 Uhr / 8 €

Anmeldung bis: 17.9.

Vorlesetechnik - Schwerpunkt Vorlesebuch

Auch in diesem Teil geht es konkret um Vorlesetechnik - diesmal mit dem Schwerpunkt Vorlesebuch. Darüberhinaus erfahren Sie, wie Sie mit schwierigen Zuhörenden und herausfordernden Situation beim Vorlesen umgehen.

232-22943 / Peter Dunger

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 403

Di. 10.10. / 18:30 - 20:30 Uhr / 8 €

Anmeldung bis: 1.10.

Organisation von Lesestunden und Lesepatenschaften

Hier erfahren Sie konkret wie Sie Lesestunden organisieren und welche Möglichkeiten es im Bereich Vorlesen und Leseförderung gibt. Außerdem geben wir Tipps, wie Sie Kontakt zu Einrichtungen bzw. Schulen herstellen und Absprachen treffen können.

232-22944 / Peter Dunger

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 403

Di. 17.10. / 18:30 - 20:30 Uhr / 8 €

Anmeldung bis: 8.10.



Vielfalt in Kinderbüchern

Ausstellung mit lockerem Austausch Walk & Talk

Die Vielfalt unserer Gesellschaft war bis vor kurzem wenig in Kinderbüchern zu finden. Jedes Kind sollte sich in einem Kinderbuch wiederfinden, ganz egal welche Hautfarbe, ob es eine Adoptivfamilie oder Behinderung hat. Vielfalt ist so viel mehr!

Die Meisten von uns sind offen für Vielfalt und es ist auch in aller Munde, doch wie sieht es in den verschiedensten Einrichtungen mit der Ausstattung aus? Gibt es beispielsweise eine Puppe, die nicht weiß ist?

Schmökern Sie, nach einer kurzen Begrüßung und Vorstellung meiner Person, wie ich zu dem Thema „Vielfalt in Kinderbüchern“ gekommen bin und einer Kennenlernrunde, in circa 50 Vielfalts-Kinderbüchern. Anschließend kommen wir gemeinsam in einen Austausch und können bedürfnisorientiert schauen, wie und was für Sie oder Ihre Einrichtung möglich ist.

Kitas, Schulen, Politik, Gemeinden, Gleichgesinnte und alle Interessierten sind eingeladen.

232-22948 / Marcel Kahl

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 304

Di. 7.11. / 17:30 - 20:00 Uhr / 10 €

Anmeldung bis: 25.10.



Denn wer lesen kann, ist stärker...!

MENTOR-Die Lesementor*innen Nordhessen e.V. fördert die Lese- und Sprachkompetenz von Kindern und Jugendlichen zwischen 7 und 14 Jahren.

Die Ehrenamtlichen treffen einmal wöchentlich ein Kind in der Schule, um es beim Lesen zu unterstützen und Freude am Lernen zu entwickeln. Es geht um gemeinsame Zeit, Zuwendung und emotionale Nähe. Gemeinsam mit den ehrenamtlichen Mentor*innen lernen die Kinder ein Buch zu lesen und sich über den Inhalt auszutauschen. So üben sie ihre Sprachkompetenz, Vorstellungskraft, erlernen soziale Kompetenz und stärken ihr Selbstbewusstsein. Derzeit begleiten etwa 170 aktive Lesementor*innen 230 Kinder an über 40 Schulen in der Region Kassel.

Qualifizierung zum/zur Lesementor*in

In der Qualifizierung bekommen Sie Informationen über das Ehrenamt und die damit verbundenen Rechte und Pflichten. Wir beschäftigen uns mit einigen theoretischen Grundlagen zum Lesen und Lesen lernen, zur Lesemotivation und Sie bekommen viele praktische Tipps zur Leseförderung. Sie erfahren, wie Sie eine Mentor-Stunde gestalten können, mit welchen geeigneten Materialien Sie arbeiten können und wie eine Zusammenarbeit mit dem Kind aussehen könnte. Praktische Übungen ergänzen die Theorie, sodass Sie für dieses anspruchsvolle Ehrenamt gut vorbereitet sind.

Sollten Sie nach der Qualifizierung in das Ehrenamt über die Mentor-Stiftung einsteigen, wird Ihnen die Teilnahmegebühr erstattet.

232-22950 / Peter Dunger

Kassel

vhs, Wilhelmshöher Allee 19 - 21, Raum 409

Mo. 6.11. / 18:30 - 19:30 Uhr (Vorgespräch)

Sa. 18.11. + Sa. 2.12. / 10:00 - 14:00 Uhr

2 Termine / 32 €

Anmeldung bis: 22.10.

Folgen Sie unseren Kanälen:



facebook.de/vhskassel



instagram.com/vhsregionkassel



Volkshochschule
Region Kassel

Impressum

vhs Region Kassel
Wilhelmshöher Allee 19-21
34117 Kassel

Telefon 0561 1003-1681
vhs@landkreiskassel.de
www.vhs-region-kassel.de